

УТВЕРЖДАЮ
Директор
СОГБПОУ «Гагаринский многопрофильный
колледж»
Мельников В.М.
2022 год



**ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
на 2022-2023 учебный год**

Цель:

1. Совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни.
2. Формирование навыков и развития мотивации студентов к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

1. Создать условия, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта.
2. Обеспечить взаимодействие учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом.

№ п/п	№	Наименование мероприятий	Ответственные
1.		СЕНТЯБРЬ	
	1.	Первенство колледжа по легкоатлетическому кроссу, посвященное «Дню освобождения Смоленщины» среди студентов специальности «Физическая культура»	Мурачева В.С. Титов В.В.
	2.	Однодневный поход к месту гибели бронепоезда «№1 «За Сталина» д. Барышово	Моткин В.В.
	3.	Участие студентов колледжа в первенстве города по микст-волейболу в честь «Дня освобождения Смоленщины»	Ефремова А.И.
2.		ОКТАБРЬ	
	1.	«Веселые старты» для студентов первых курсов	Шекина И.А. Яковлева А.А.

3.		НОЯБРЬ	
	1.	Сдача нормативов «Комплекса ГТО»	Шекина И.А. Яковлева А.А. Титов В.В. Ефремова А.И.
	2.	Первенство колледжа по мини-футболу	Титов В.В.
4.		ДЕКАБРЬ	
	1.	Первенство колледжа по волейболу	Шекина И.А. Ефремова А.И.
5.		ЯНВАРЬ	
	1.	Первенство колледжа по баскетболу	Шекина И.А. Яковлева А.А.
	2.	Лыжный поход к месту гибели лыжного батальона в д. Лескино	Моткин В.В.
6.		ФЕВРАЛЬ	
	1.	Военно-патриотическая эстафета «А, ну-ка, парни!»	Шекина И.А. Яковлева А.А. Титов В.В. Ефремова А.И.
7.		МАРТ	
	1.	Веселые старты «Красивые и смелые»	Шекина И.А. Яковлева А.А. Титов В.В. Ефремова А.И.
	2.	Спортивная викторина «Знатоки олимпизма и спорта»	Шекина И.А. Яковлева А.А.
8.		АПРЕЛЬ	
	1.	Подготовка сборной команды колледжа к участию в первенстве города по волейболу ко Дню Космонавтики	Ефремова А.И.
	2.	«Космические старты»	Мурачева В.С.
9.		МАЙ	
	1.	Квест «День Победы»	Шекина И.А. Яковлева А.А. Титов В.В. Ефремова А.И.
	2.	Велопоход в д. Рыльково к мемориалу погибших воинов 1942-1943гг.	Моткин В.В.